



# CORONAVIRUS – Wie verhalte ich mich richtig?

Das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2) ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies kann direkt über die Schleimhäute der Atemwege geschehen oder auch indirekt über Hände, die dann mit Mund-, Nase oder Augen in Kontakt gebracht werden.

## Welche Symptome können auftreten?

- Fieber
- Husten
- Atembeschwerden / Kurzatmigkeit

Haben Sie diese Symptome?

Hatten Sie Kontakt zu Infizierten?

Haben Sie sich in einem Risikogebiet aufgehalten?

Risikogebiete sind (Stand 12. März 2020): Italien, Iran, Frankreich (Elsass, Lothringen und Champagne-Ardenne), China (Provinz Hubei), Südkorea (Provinz Nord-Gyeongsang)

## Richtige Verhaltensregeln bei einem begründeten Verdacht:

- Personen, die befürchten erkrankt zu sein, sollten **zu Hause** bleiben.
- Sie sollten **telefonisch ihren Hausarzt** kontaktieren und das weitere Verhalten abklären.
- Sie sollten **nicht von sich aus Bereitschaftsdienste oder Notaufnahmen** aufsuchen (Ansteckungsgefahr).
- Ist die Arztpraxis nicht erreichbar, kann man sich an den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der **Rufnummer 116 117** wenden.

## Wie kann ich mich vor einer Ansteckung schützen?

Der beste Schutz ist die **eigene Hygiene**

- Regelmäßiges und **intensives Händewaschen** mit Wasser und Seife
- **Husten- und Nies-Etikette beachten** (in die Armbeuge husten und niesen)

Das **eigene Gesicht** wenn möglich **nicht berühren**

Menschenansammlungen und Veranstaltungen meiden

**Abstand halten** zu Personen, engen Körperkontakt vermeiden

## Welche Risikogruppen gibt es?

- Ältere Menschen (Risiko für schweren Verlauf steigt ab etwa 60 Jahren)
- Raucher
- Menschen mit Vorerkrankungen (z.B. Herz- und Lungenkrankheiten, chronische Lebererkrankung, Diabetes, Krebserkrankung, Patienten mit einem geschwächten Immunsystem)

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Telefon-Hotline des Gesundheitsministeriums: **09131 6808-5101**

Internet: **[www.ingolstadt.de/corona](http://www.ingolstadt.de/corona)** (auch in Fremdsprachen)

